

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2019年 9月21日(土) 15:00-16:30

場所

上台集会所 | 横浜市中区本郷町2-50

先着 **30** 名様
粗品を
プレゼント!!!



個別お薬相談会



お薬手帳を
お持ちください

各種健康測定

- 血管年齢測定
- 脳年齢測定



体験会

- 椅子ヨガ
エクササイズ



株式会社 なの花東日本
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

お薬相談会・各種健康測定・体験会等、すべて **無料** でご参加いただけます!

個別お薬相談会

お薬が余っている、複数の病院を受診して薬の管理が大変・・・
お薬のことで困っている事はありませんか?

薬剤師に何でもご相談ください。



服薬中のお薬がある方は、お薬手帳や
お薬の説明書をご持参ください。



各種健康測定

※当日は機器の変更の可能性がありますのでご了承ください。

●血管年齢測定

指先をセンサに乗せるだけの簡単測定!
測定結果は血管老化度を血管年齢という
解りやすい指標で表示します。



●脳年齢測定

タッチパネルを押しながらゲーム感覚
で脳の機能年齢をチェック。



体験会

※当日は2回ほど開催する予定です。

ヨガ講師による

●椅子ヨガエクササイズ

/ 汗ふきタオルをご持参ください /

健康意識を高め、椅子ヨガで心身ともにリラックス♪
椅子を使ったヨガですので、どなたでも安心して行うことができます!
無料ですのでぜひぜひ参加してみてください♪



アクセス

【電車をご利用の場合】

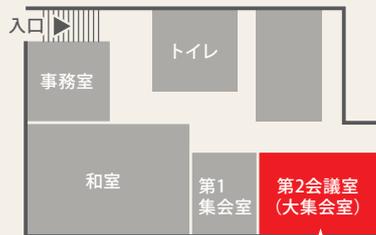
・JR京浜東北根岸線「山手駅」から …… 徒歩20分

【市営バスをご利用の場合】

・横浜市営バス停「本郷町」から …… 徒歩1分

会場アクセス

上台集会所 住所：横浜市中区本郷町 2-50



会場は
ここです!

お問い合わせ

なの花薬局 本牧店

横浜市中区本郷町2-44-1 サンクレイン本牧102
☎045-629-5586

営業時間 月・火・水・金 (8:30~19:00)
木 (9:00~17:00)
土 (8:30~13:00)
日曜日・祝日/休業日

なの花薬局 横浜本郷町店

横浜市中区本郷町2-45-3
☎045-319-4161

営業時間 月・火・水・金 (9:00~18:30)
木 (9:00~17:00)
土 (9:00~13:00)
日曜日・祝日/休業日

なの花薬局 杉田店

横浜市磯子区杉田1-20-19
☎045-778-1081

営業時間 月・火・水・木・金 (9:00~20:15)
土・日・祝 (9:00~18:15)
無休