

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2019年9月1日(日) 13:00-16:30

場所

薬局世和フーマシー | 東京都世田谷区世田谷1丁目5番10号

1部・2部それぞれ

先着20名様

オリジナル

エコバッグ・お土産
プレゼント!!



なの花薬局キャラクター
Na-No
な-の

イベントコーナー

1部 13:00~14:30

● 子供薬剤師体験

※幼稚園~小学生くらいのお子様を対象です

● お菓子のつかみ取り

2部 14:30~16:30

● 椅子ヨガ

(椅子を使った簡単なヨガです)



● 講演「災害にそなえる食事」

● 各種健康測定

相談コーナー

● 薬剤師によるお薬相談

● 栄養士による栄養相談

各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます!

イベントコーナー

1部 13:00~14:30

● 子供薬剤師体験

お子様向けに、薬剤師体験会を実施しております。薬剤師ってどんなお仕事なの?薬ってどうやって作るの?お子様の疑問や質問に答えながら、実際にお菓子等を使って調剤体験をしていただき、お薬に関する知識を深めていただいております。



※幼稚園~小学生くらいのお子様を対象です

内容

ラムネやグミをお薬に見立て、実際の調剤器具や機器を使用して袋詰め体験をしていただきます。

● お菓子のつかみ取り



2部 14:30~16:30

● 椅子ヨガ (椅子を使った簡単なヨガです)

インストラクター: 白鳥 治代

椅子を使った簡単なヨガです。どなたでも真似できる内容ですので、ヨガ初心者の方も、身体の硬い方も、安心してご参加ください。



● 講演「災害にそなえる食事」

講師: 管理栄養士 安達 叶恵

● 各種健康測定

- 血管年齢・ストレス測定
- 肌年齢測定
- 血圧測定



血管年齢・ストレス測定



肌年齢測定



血圧測定

相談コーナー

● 薬剤師によるお薬相談

病院のお薬や市販のお薬で困ることがあればご相談ください。当日お薬手帳をご持参ください。



● 栄養士による栄養相談

食事バランス、健康的にやせたい、こどもの食事について知りたいなど食生活に関する疑問にお答えします。



会場アクセス

薬局世和ファーマシー

住所/東京都世田谷区世田谷1丁目5番10号

アクセス

東急鉄道「世田谷駅」から …………… 徒歩4分
※駐車場なし

お問い合わせ

薬局世和ファーマシー

東京都世田谷区世田谷1丁目5番10号

Tel. 03-5450-1886

【営業時間】

月~土 (9:00~18:00)

休業日 日曜日・祝日