

第11回

健康

夏祭り

8/23
(土)

時間 13:30～16:30 (入場無料・雨天決行)

会場 医療法人 讀生会 宮の森記念病院 (札幌市中央区宮の森3条7丁目5番25号)

●地下鉄東西線「西28丁目」下車、西28丁目バスターミナルよりJRバス「環20」「西21」乗車、「宮の森3条6丁目」停下車

P 当日、駐車場は障がい者用スペースしかご用意しておりません。公共機関をご利用のうえ、お越しください。

同時開催 第40回 宮の森健康生活セミナー

第1部 14:00～14:10

「薬局の上手な活用方法」

講師 (株)なの花北海道 なの花薬局宮の森店 薬局長 加藤 大祐

第2部 14:10～14:30

「心房細動ってどんな病気?」

講師 医療法人 讀生会 宮の森記念病院 院長 前田 至

キッチンカーも
出店します!



小樽 なると屋



無料体験 コーナー

検査機器展示・無料体験

(13:30～16:30)

- 筋力測定
握力や足の筋力測定ができます。
- 骨健康度測定、血管年齢測定、肌年齢測定
気になる数値を測定機器でチェック。



子供体験

(14:40～16:30)

- 薬剤師体験 薬剤師さんがどうやってお薬を作っているのか体験しましょう。
- 食育体験 野菜のキャラクターに色を塗って、かわいいプラバンキーホルダーを作りましょう。



縁日コーナー

(13:30～16:30)

- フード・ドリンクコーナー
- スーパーボールすくい
- わなげ



バルーンアート

(14:00～15:00)

風船の魔法使い ベラ
一本の風船がくるくると形を変えていくよ!

ひとり1つ
プレゼント!



西高ダンス同好会
公演

(15:00～)

当院お向かいの札幌西高校ダンス同好会が、パフォーマンスを披露してくれます。
お楽しみに!



羽毛布団などの展示

(13:30～16:30)

測定無料

寝姿勢圧測定

東洋羽毛の快眠生活アドバイザーがお客様の寝姿勢圧を測定し、快適な睡眠をご提案いたします!



会場のご案内

医療法人 讀生会 宮の森記念病院

(札幌市中央区宮の森3条7丁目5番25号)

011-641-6641

ホームページ <http://miyanomori.or.jp/>

共催 宮の森記念病院、(株)なの花北海道

後援 宮の森中央町内会

