

血圧管理

あなたのハートを 守ります！

最近、外に出るのが億劫だな…。
そんなあなたにぴったりの、健康
イベントが始まります！
お散歩ついでに薬局に来ると血圧の
セルフケアが身につく、さらにお得
な特典もプレゼント。自立した毎日
と、新しい出会いのきっかけに。
まずは気軽に歩いてみませんか？

すこやかハートぷろじえくと
-北大近郊版-

期間 2025年6月～1年間

お散歩しながらハートポンを貯めよう！



続けられるポイント

マイペースに
参加ができて

簡単

薬局が
サポートするから

安心

いろんな
特典があって

楽しい

とりくむ内容



- 週替りキャンペーンはセルフケアを促す
テーマで開催！参加は任意で、別途費用
はかかりません。
- なの花薬局へ来店時は、血圧計を自由に
ご利用可能！操作説明や健康相談は随時
スタッフへお声がけください♪
- 会員カードや血圧等を記録するアプリを
ご自身のスマホへダウンロード。詳しく
は入会時にご案内します。

補足 スマホ利用に関わる通信費はお客様のご負担となり
ます。目標とする血圧数値や歩数などは一般的なも
のを我们用いますが、医師から指示がある場合は配慮い
たします。プランに関わらず退会は自由ですが、返
金はできないことご了承ください。

参加方法

- 受付** なの花薬局北大店 札幌市北区北14条西5丁目
- 初回** 手続きは15分程
・入会手続き
・体組成測定
・アプリ設定
※ 担当職員在席時は随時受付
- 対象** ・40歳以上
・スマホ利用者
・運動制限なし
- 料金プラン** お試し1か月-----500円
スタンダード半年-----2,500円
チャレンジ1年-----4,500円

スタート！

頑張った成果が
数値でわかる！

InBody測定会！

2025年 6月6日 金 ①10:00～12:00
②14:00～16:00

筋肉と体脂肪のバランスを知ってみませんか？
事前予約は不要。お気軽にご参加ください♪



なの花薬局



お問い合わせ：すこやかハートPJ事務局 ☎ 011-613-3113

主催：株式会社メディカルシステムネットワーク 後援：札幌市
協力：特例認定NPO法人北海道心不全医療連携アカデミー