

なの花薬局が、あなたの健康をサポート。



サービス付き高齢者向け住宅

ウステリア 小樽稲穂

日時 2023年 9月29日 (金) 14:30-15:30

場所 ウステリア小樽稲穂 (ダイニングホール) **参加無料**



### 運動プログラム

入居者さま  
ご家族さま **限定**

#### ● 椅子太極拳

椅子に座ったままで出来る簡単な体操を、薬剤師やスタッフと一緒に行いませんか？



インストラクター

アグリマス株式会社  
大川 智矢さん

太極拳世界金メダリストによる椅子に座った太極拳。リラックスにオススメです。



汗ふきタオルをご持参ください

皆さまのご参加、お待ちしております！

### 相談コーナー

#### ● 栄養相談



食事バランスが気になる、健康的にやせたい、こどもの食事について知りたいなど食生活に関する日々の疑問にお答えいたします。

#### ● お薬相談



病院のお薬や市販のお薬で困ることがあればご相談ください。使用中のお薬がある方は、おくすり手帳をご持参ください。

専門スタッフがアドバイスいたします！

### 販売コーナー

#### ● 薬局の商品販売



薬局で取り扱いのある食品、衛生商品を販売いたします。肝油ドロップや甘酒もごございます。ぜひお立ち寄りください！

おすすめ商品を取り揃えています！

お問い合わせ

## なの花薬局 小樽稲穂店

住所 / 小樽市稲穂1丁目4番3号

☎0134-21-4193

なの花薬局

検索

<https://www.nanohana-ph.jp>

営業時間

月・火・水・木・金 …… ( 8:30~18:00 )

土 …… ( 8:30~15:00 )

日・祝日 …… 休業日

※当日、体調がすぐれない方、医師等の専門家から運動制限を受けている方は、ご参加いただけません。予めご了承ください。