

Pharmacy  
Drug-store  
Dietitian

北海道  
調剤薬局&ドラッグストア  
栄養連携の会



管理栄養士が教えてくれる!

ご来場者  
プレゼント!  
アンケートにご回答頂いた  
方に限ります。  
数量限定のため、なくなり次第  
終了とさせていただきます。

# カラダ&栄養 まるっと測定会



2023年  
テーマ

## 間食のススメ

～なんも“おやつ”食べてイッしょ～

間食は良くない、子供のもの。そんな固定概念を払拭!  
管理栄養士が、多様化するライフスタイルをふまえて、  
手軽で意外な栄養の摂り方をアドバイスいたします。

申込  
不要  
※全て無料

2023  
7/6(木)

10:30～15:00

札幌市白石区複合庁舎  
まちづくりイベント広場

白石区南郷通1丁目南8-1  
白石区複合庁舎地下2階

2023  
7/13(木)

10:30～15:00

ホクノー中央店 2F

厚別区もみじ台北7丁目1-2  
「ホクノー健康ステーション」内

2023  
7/22(土)

10:30～15:00

札幌文化芸術交流センター  
SCARTSモール

中央区北1条西1丁目  
札幌市民交流プラザ1階

3会場、ほぼ同じ内容にて開催いたします。年齢問わず、お子様連れの方もお気軽にご参加ください!

## 測定機器ラインナップ

— 自分のカラダを知ろう! —



野菜  
摂取量

糖化度

血管  
年齢

肌年齢

骨の  
健康度

握力



## 個別相談や無料プレゼント

- ① 管理栄養士による栄養相談  
※管理栄養士が常駐する調剤薬局、ドラッグストアご紹介可。
- ② スキンケア相談&サンプル商品配布
- ③ 理学療法士等によるカラダ診断
- ④ 保健師による健康相談  
※③:7/6(木)と7/22(土)のみ、④:7/22(土)のみ

## 楽しいワクワク!

大人気の  
ガチャガチャ  
あるよ♪



主催：北海道調剤薬局&ドラッグストア栄養連携の会  
共催：SOMPOひまわり生命保険(株) 北海道ヘルスケア産業振興協議会  
後援：札幌市 北海道栄養士会  
協力：(株)なの花北海道 (株)サッポロドラッグストア (株)クリニコ ニュートリー(株) ネスレ日本(株)  
(株)ハーバー研究所 キューピー(株) (株)大塚製薬工場 大塚食品(株) ハマダコンフェクト(株)

お問い合わせ  
h-PDD栄養ワンダー事務局  
(株)北海道二十一世紀総合研究所  
☎ 011-231-3053