

# 健康フェア

For Your Healthy Life

入場  
無料

日時

2026年 7月25日(土) 14:00-15:30

場所

小樽市長橋2丁目17番17号 | なの花薬局西小樽店



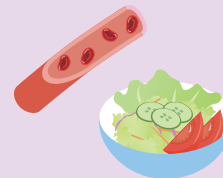
無料サンプル配布  
(健康食品・ドリンク等)

## 講演

- 知っておきたい糖尿病の基礎知識
- 実は間違っている? 栄養の知識
- 介護でお困りごとはありませんか?

## 各種健康測定

- 血管年齢測定
- 野菜摂取度測定器 (ベジミル)



## 相談コーナー



薬剤師による  
お薬相談

栄養士による  
栄養相談

栄養士による  
介護相談

小樽補聴器センターによる  
補聴器相談

各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます!

## 講演

開催時間 14:00～14:45

14:00～14:15

知っておきたい糖尿病の基礎知識

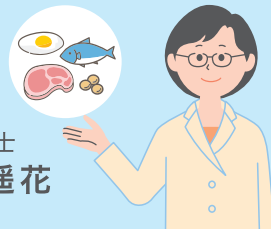
薬剤師  
佐野 太志



14:15～14:30

実は間違っている? 栄養の知識

管理栄養士  
横山 遥花



14:30～14:45

介護でお困りごとはございませんか?

ケアプランセンター  
佐藤 千春



## 各種健康測定

開催時間 14:00～15:30



### ●血管年齢測定

動脈の硬さや詰まり具合を評価し、血管の老化度が実年齢と比べて何歳に相当するか測定



### ●野菜摂取度測定器(ベジミル)

先をセンサーにかざすだけで、体内の野菜摂取状況(皮膚カロテノイド量)を約30秒で測定

## 相談コーナー

開催時間 14:00～15:30

### 薬剤師による お薬相談

病院のお薬や市販のお薬で困ることがあればご相談ください。当日お薬手帳をご持参ください。



### 栄養士による 栄養相談

食事バランスが気になる、健康的にやせたい、こどもの食事について知りたいなど食生活に関する疑問にお答えいたします。



### 栄養士による 介護相談

だれにも相談できず、一人で不安や心配、苦勞を抱えていらっしゃる方、なんでも介護の悩みをご相談ください。



### 小樽補聴器センターによる 補聴器相談

会場 2F 補聴器センター

耳に関する、さまざまな悩みや補聴器選びに関するご相談などお気軽にお尋ねください。



## 会場アクセス

### なの花薬局西小樽店

住所/小樽市長橋2丁目17番17号

アクセス 長橋十字街バス停より …………… 徒歩1分

お問い合わせ

**なの花薬局** 西小樽店

小樽市長橋2丁目17番17号  
Tel. 0134-34-2489

【営業時間】 月・火・木・金(9:00～18:30)  
水(9:00～18:00)  
土(9:00～17:30)  
休業日/日曜日・祝日