

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2025年 8月29日 金 14:00-15:30

場所

なの花薬局西宮ガーデンズ店

住所：西宮市深津町7-21 阪急西宮ガーデンズ別館2階



参加者の皆様に /
お土産プレゼント!



皆様のご参加
お待ちしております!

フレイルチェックコーナー

●フレイルチェック



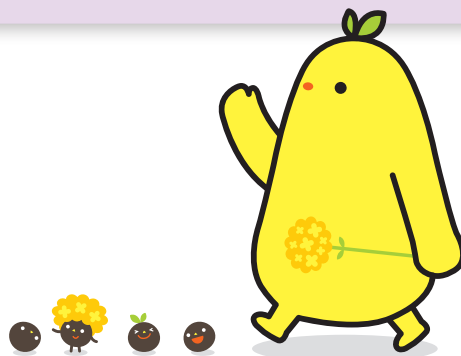
健康機器測定コーナー

●血管年齢測定
メディカルアナライザー



相談コーナー

●お薬相談
●栄養相談



株式会社 なの花西日本
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます！

フレイルチェックコーナー

●フレイルチェック

フレイルチェックは、質問票や握力や手足の筋肉量などの測定を通じて、栄養（食と口腔機能）・運動・社会参加に関する健康状態を知り、健康状態に応じた生活習慣の改善のポイントと自己管理（セルフケア）の方法について知る機会となることを目指しています。



※お気軽にご参加ください

健康機器測定コーナー

日頃の健康管理していますか？
この機会に是非チェックしてみてください！

●血管年齢測定

メディカルアナライザー

血管の年齢を算出し、
実年齢と対比した点数で
評価



※時間になり次第終了致しますので予めご了承ください

相談コーナー

●お薬相談

病院のお薬や市販のお薬で困ることが
あればご相談ください。
当日お薬手帳をご持参ください。



●栄養相談

食事バランスが気になる、健康的に
やせたい、こどもの食事について知り
たいなど食生活に関する日々の疑問
にお答えいたします。



会場アクセス

なの花薬局西宮ガーデンズ店

住所／西宮市深津町7-21 阪急西宮ガーデンズ別館2階

アクセス 阪急「西宮北口駅」から …………… 徒歩 5 分

●お車でお越しの際は

神戸方面からお越しの方／山手幹線（東行き）から左折して「入口2」へ
大阪方面からお越しの方／山手幹線（西行き）から左折して「入口3」へ
別館駐車場へ入庫の際は「入口3」からお入り下さい。

お問い合わせ

なの花薬局
西宮ガーデンズ店

兵庫県西宮市深津町7-21
阪急西宮ガーデンズ別館2階
Tel. 0143-85-1193

【営業時間】 月・火・木・金 (9:00～20:00)
水 (10:00～20:00)
土 (9:00～17:00)

第1・3日 (9:30～13:00)
祝 (10:00～16:00)
第2・4・5日曜日 休業日