

なの花薬局が、あなたの健康をサポート。

NANO-Fit

なのフィット

参加
無料

岩見沢
健康ポイント
事業対象 1P

椅子に座ったままで出来る簡単な体操を、薬剤師やスタッフと一緒にいきませんか？
未病・予防のために、運動習慣・健康な体づくりをはじめましょう。
店舗内には、血圧計と体組成計も常設。
定期的に測定いただくことで、健康管理にお役立ていただけます。
詳しくは薬剤師・スタッフまでお尋ねください。

日時

2019年 7月20日 土 9:30-11:30

場所

なの花薬局 労災前店

住所／岩見沢市5条東16丁目17番地
(労災病院正門バス停より 徒歩1分)

体験会

開催時間 10:00～10:30 (9:30 より運動前の体調 & 適正チェック)

● 椅子ヨガ

インストラクター: 田中 直子

リアルレッスン

椅子を使って安全に、ヨガのポーズを通して身体のより良い使い方や呼吸の広がりを感じていただけます。
どなたでも安心して参加できるヨガクラスです。



測定会

同時
開催

● 血圧測定



● 握力測定



● 体組成測定

「体組成」とは筋肉や脂肪、骨など、体を構成する組織のことで、体の状態を確認することができます。



● 肌年齢測定



表皮と真皮の皮膚インピーダンスを測定し、推定肌年齢を約90秒で測定します。

相談コーナー

同時
開催

● お薬相談、栄養相談

病院のお薬や市販のお薬についての困りごとや、食生活に関する日々の疑問にお答えいたします。使用中のお薬がある方は、おくすり手帳をご持参ください。



試飲会

同時
開催

● レモンと乳酸菌のゼリー



● 経口補水液 OS-1



お問い合わせ

なの花薬局 労災前店

住所／岩見沢市5条東16丁目17番地

0126-33-7800

なの花薬局

検索

<https://www.nanohana-ph.jp>

営業時間

月・火・水・木・金 …… (8:30～18:00)
土 …… (8:30～12:30)
日・祝日 …… 休業日

※当日、体調がすぐれない方、医師等の専門家から運動制限を受けている方は、ご参加いただけません。予めご了承ください。