

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2026年 11月21日 土 14:00-15:30

場所

なの花薬局潮見台店

小樽市潮見台1丁目15番33号



予約制 定員 20名

皆様のご予約お待ちしております!



無料サンプル配布
(ドリンク・健康食品等)



無料駐車場あり

講演

- 認知症を予防する
食生活のヒント
- お薬との上手な付き合い方
- 介護でお困りはございませんか?
～意外に知らない介護のあれこれ～



各種健康測定

- 糖化度測定
- 脳年齢測定
- 野菜摂取度測定(ベジミル)



相談コーナー

- 管理栄養士による
● 栄養相談
- 介護支援専門員による
● 介護サービス相談
- 薬剤師による
● お薬相談



株式会社 なの花北海道
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます!

講演

開催時間 14:00～14:30

14:00～14:10

●認知症を予防する食生活のヒント

なの花薬局潮見台店 管理栄養士 高橋 啓

14:10～14:20

●お薬との上手な付き合い方

なの花薬局潮見台店 薬剤師 坂田 恵

14:20～14:30

●「介護でお困りはございませんか？」
～意外に知らない介護のあれこれ～

なの花ケアプランセンター 介護支援専門員 小野 直子



各種健康測定

開催時間 14:30～15:30



●糖化度測定

血液採取が不要で、わずか数
十秒の迅速な測定が可能



●脳年齢測定

脳の元気度・すばやさ・有効
活用度の測定が可能



●野菜摂取度測定(ベジミル)

手軽で簡単に約30秒であなたの
野菜摂取度を測定します!

時間になり次第
終了致します。
予めご了承ください。

相談コーナー

開催時間 14:30～15:30

管理栄養士による

●栄養相談

食事バランスや、健康的にやせたいなど食生活
に関する日々の疑問にお答えいたします。



介護支援専門員による

●介護サービス相談

はじめての介護の悩みや不安に、
専門家が丁寧に答えいたします。



薬剤師による

●お薬相談

病院のお薬や市販のお薬で、困りことがあれば
ご相談ください。お薬手帳をご持参ください。



会場アクセス

なの花薬局潮見台店

住所／小樽市潮見台1丁目15番33号

アクセス

「潮見台」バス停より 徒歩 3 分



駐車場有り

ご予約申し込み・お問い合わせ

なの花薬局 潮見台店

小樽市潮見台1丁目15番33号

Tel. 0134-23-9993

【営業時間】 月～金 (9:00～18:00)
土 (9:00～13:00)
日・祝 休業日