

女性のための

健康相談セミナー

— 更年期を経てのセカンドライフ —



2023年

日時

10月14日(土)
13:30~16:30

入場・参加無料

対象/女性の方

どなたでもお気軽にご来場ください!

会場

岩見沢大願寺

(住所/岩見沢市大願町131)



来場者限定!



プレゼントを
ご用意しております!

栄養講話

開催時間 13:50~14:20

「女性の悩みをケアする食事のとり方」

なの花薬局労災前店 管理栄養士 若松 友香

冷え、貧血、骨の健康など、女性特有の悩みに沿った食事のポイントについてお話します。



プレゼント付き

開催時間 14:20~14:50

クイズ大会

健康クイズにチャレンジ!

正解数が多い方には
プレゼントも!



法話

開催時間 14:50~15:10

「女性のための法話」

大願寺住職 川合 尚美

悩める女性の皆さまの心に寄り添いながら
教話を説きます。



健康機器を使った

開催時間 随時実施中!

健康チェック

- ・肌年齢測定
- ・骨健康度測定
- ・脳年齢測定
- ・血管年齢測定

日頃の健康管理していますか?
この機会に是非チェックしてみてください!



健康講話

開催時間 15:10~15:40

「更年期以降に待っている女性の疾患と薬について」

なの花薬局滝川店 薬剤師 池端 佳代

更年期を経て今まで通りの生活を送れず苦しむ
あなたへ正しい理解を促し、悩みをサポートします。



薬剤師・管理栄養士による

開催時間 随時実施中!

お薬・栄養相談

お薬や健康、食生活に関する日々の
疑問はありませんか? 何でもお気軽に
ご相談ください。



お問い合わせ

なの花薬局労災前店

岩見沢市5条東16丁目17番地

☎ 070-4795-0758 (担当直通) 平日/9:00~18:00

