

なの花薬局大泉学園店 認定栄養ケア・ステーションフェア

お知らせ
な一の。

ささやかな
お土産付き

事前予約制

今回のテーマは

アロマ椅子ヨガ

開催日 **5月25日 (木)**
13:00~14:00

参加費 **500円**

Tポイントカードのご持参で
50ポイント付与★

場所 **なの花薬局大泉学園店**

※当日の体調チェック結果により、参加をご遠慮いただく可能性がございます。

● 13:00~13:45 アロマ椅子ヨガ初級 

アロマの香りに癒されながら、
椅子に座って行う簡単なヨガです。
正しい呼吸とストレッチの方法をおぼえて
身体と心を整えませんか？



● 13:45~14:00 プチ栄養講座 

流行に合わせた食のポイントを管理栄養士よりお話しします。
今回のテーマは「お食事手帳を使ってみよう!」です。

場所
お問い合わせ先

なの花薬局大泉学園店 認定栄養ケア・ステーション
東京都練馬区大泉学園町4-22-4
TEL 03-5905-7022/FAX 03-5905-7021

処方箋をお持ちではない方もお気軽にご参加ください♪



オンライン栄養相談のご案内

検査値等を確認しながら食事のお悩みについて薬局管理栄養士がアドバイスします。
LINE『つながる薬局』を使用して自宅から栄養相談が受けられます。

- 食事バランスが気になる
- 血糖値が気になる
- コレステロールが気になる
- 血圧が気になる
- 減量したい など

なの花薬局の管理栄養士が

食で笑顔になれる

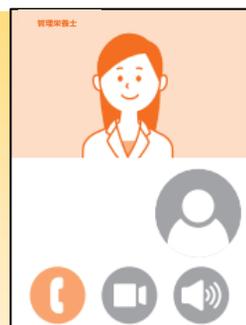
お手伝いをさせていただきます！



40分/回 980円(税込)

オンライン栄養相談の3つのメリット

- **好きな時間、好きな場所で栄養相談が受けられます**
※ネット通信料は個人負担となります。
- **ご自宅での料理や調理をリアルタイムでアドバイスできます**
- **電話相談よりも管理栄養士の顔が見えて安心して相談ができます**



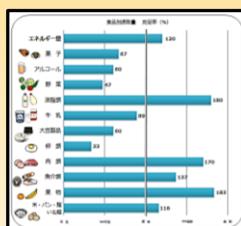
オプション

食品群別栄養計算(1日分) 500円(税込)

オンライン栄養相談をご予約いただいた患者様には**“特別価格”**でご案内いたします

● 食品群別栄養計算とは…？

食事記録や献立写真から食品群の過不足を把握できます。どのような食品をとれば良いのかイラスト付きで分かりやすいです。



分析表は
データ送付もしくは
ご自宅へ郵送も可能です!!

- なの花薬局のLINE『つながる薬局』ご利用いただいている方が対象です。
※他医療機関で栄養指導を受けている方は対象外です。
- お申込み、受付は薬局スタッフまでお声がけください。

