

# 健康フェア

For Your Healthy Life

入場  
無料

日時

2025年 10月25日(土) 14:00-15:30

場所

なの花薬局潮見台店

小樽市潮見台1丁目15番33号



予約制 定員 20名

皆様のご予約お待ちしております!



無料サンプル配布  
(ドリンク・健康食品等)



無料駐車場あり

## 講演

- 今日からできる減塩生活
- お薬との上手な付き合い方
- 介護でお困りはございませんか?  
～意外に知らない介護のあれこれ～



## 各種健康測定

- 血管年齢測定
- 糖化度測定
- 野菜摂取度測定(ベジミル)



## 体験・相談コーナー

- 補聴器体験
- 認定補聴器技能者による  
耳に関する相談
- 管理栄養士による 栄養相談
- 介護支援専門員による  
介護サービス相談
- 薬剤師による お薬相談



株式会社 なの花北海道  
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます!

## 講演

開催時間 14:00～14:30

14:00～14:10

● 今日からできる減塩生活

なの花薬局潮見台店 管理栄養士 高橋 啓

14:10～14:20

● お薬との上手な付き合い方

なの花薬局潮見台店 薬剤師 澤田 友香

14:20～14:30

● 「介護でお困りはございませんか?」  
～意外に知らない介護のあれこれ～

なの花ケアプランセンター 主任介護支援専門員 高倉 紀子



## 各種健康測定

開催時間 14:30～15:30



### ● 血管年齢測定

血管の年齢を算出し、実年齢と対比した点数で評価



### ● 糖化度測定

血液採取が不要で、わずか数秒の迅速な測定が可能



### ● 野菜摂取度測定(ベジミル)

手軽で簡単に約30秒であなたの野菜摂取度を測定します!

時間になり次第  
終了致します。  
予めご了承ください。

## 体験・相談コーナー

開催時間 14:30～15:30

### ● 補聴器体験

最新補聴器をお試いただけます。



### ● 認定補聴器技能者による耳に関する相談

耳の聞こえに関することや、補聴器についてのご質問など、なんでもお気軽にご相談ください。



### ● 管理栄養士による 栄養相談

食事バランスや、健康的にやせたいなど食生活に関する日々の疑問にお答えいたします。



### ● 介護支援専門員による介護サービス相談

はじめての介護の悩みや不安に、専門家が丁寧にお答えいたします。



### ● 薬剤師による お薬相談

病院のお薬や市販のお薬で、困りことがあればご相談ください。お薬手帳をご持参ください。



## 会場アクセス

## なの花薬局潮見台店

住所／小樽市潮見台1丁目15番33号

アクセス

「潮見台」バス停より ..... 徒歩 3分



駐車場有り

ご予約申し込み・お問い合わせ

**なの花薬局** 潮見台店

小樽市潮見台1丁目15番33号

Tel. 0134-23-9993

【営業時間】 月～金  
土  
日・祝

(9:00～18:00)  
(9:00～13:00)  
休業日