

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2026年 11月29日 日 10:00-13:00

場所

室蘭市生涯学習センターきらん 2階 | 室蘭市中島町2丁目22-1



参加者の皆様に /
お土産プレゼント!



皆様のご参加
お待ちしております!

試食・試飲コーナー

- 焙煎ごぼう茶
- マービージャム
(パンケーキ・ヨーグルト)



健康測定

- 肌年齢測定
- 骨健康度測定
- 血管年齢測定
- 野菜摂取度測定
(ベジミル)



漢方入浴料づくり体験

- 手作り漢方入浴料づくり



※漢方薬の葉を数種類混ぜて作ります

薬剤師・管理栄養士による相談コーナー

- 薬剤師による
お薬相談



- 管理栄養士による
栄養相談



※お気軽にご相談ください

こども縁日



- 魚釣り
- 輪投げ
- 的あて



※内容は変更になる場合があります



株式会社 なの花北海道
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

各種体験会・健康測定・ご相談等、すべて **無料** でご参加いただけます！

試食・試飲コーナー

●焙煎ごぼう茶

水溶性食物繊維が、腸内環境を整え、お通じ(便量)の改善につながります。



●マービージャム (パンケーキ・ヨーグルト)

マービーは、でんぶん生まれの還元麦芽糖。
砂糖に比べてエネルギーは約半分と低カロリー！



管理栄養士もいるので、調理方法や食事内容についても
ご相談いただけます。

健康測定



肌年齢測定



血管年齢測定



骨健康度測定



野菜摂取度測定(ベジミル)



※時間になり次第終了致しますので
予めご了承ください

漢方入浴料づくり体験

●手作り漢方入浴料づくり

漢方薬の原料として用いられる生薬を使って
の入浴料づくりが体験できます。
作り方は、細かい漢方薬の葉を数種類混ぜて
ティーバッグに詰めて作ります。



植物由来の生薬を使用しますので、
アレルギーをお持ちの方はご相談
ください。

イベント内容は都合により
変更になる場合があります
ので予めご了承ください。



こども縁日

- 魚釣り
- 輪投げ
- 的あて



薬剤師・管理栄養士 による 相談コーナー

薬剤師による ●お薬相談

病院のお薬や市販のお薬で困り
ことがあればご相談ください。
当日お薬手帳をご
持参ください。



管理栄養士による ●栄養相談

食事バランスや、健康的にやせ
たい、こどもの食事についてな
ど、食生活に関する
疑問にお答えいた
します。



会場アクセス

室蘭市生涯学習センターきらん 2階

住所／室蘭市中島町2丁目 22-1 **駐車場有**

《 JR をご利用の場合 》

JR 東室蘭駅西口より徒歩 9 分 (700m)

《 バスをご利用の場合 》

最寄りのバス停：中島町1丁目、仲通、太平橋、中島町2丁目、
中島町3丁目など

お問い合わせ

なの花薬局 母恋店

室蘭市新富町1丁目3番12号

☎ 0143-22-1193

営業時間 月・火・水・木・金 (8:30~18:00)
土 (8:30~9:30)
日・祝日 休業日